

## Projektas „Noriu augti sveikas“

**Projekto tikslas** – saugoti ir stiprinti vaiko sveikatą, lavinti fizinį vaikų aktyvumą, ugdyti dorines nuostatas.

### **Projekto uždaviniai:**

- ✓ Kurti saugią ir sveiką aplinką.
- ✓ Formuoti sveikos gyvensenos, kaip visumos, sampratą.
- ✓ Optimizuoti judėjimą, grūdinti vaiko organizmą.
- ✓ Formuoti asmens higienos įgūdžius.

**Projekto turinys.** Projektas apima daug sveikatos sričių: savęs pažinimą, higieninį ugdymą, fizinio aktyvumo ir poilsio derinimo, ekologinį ugdymą, sveikos mitybos, žalingų įpročių prevenciją.

**Dalyvių vaidmuo projekte.** Vaikai perims sveikatą skatinančias gyvenimo nuostatas: pratinsis laikytis asmens higienos, stengsis sveikai maitintis, daug judėti ir žaisti lauke, susirasti žaidimų ir pramogų. Dalyvaudami šventėse, vaikai išmoks tradicinių žaidimų, rungtyse ir estafetėse išbandys savo jėgą, vikrumą, drąsą, išmoks laimėti ir garbingai pralaimėti.

Tėvai, kartu su vaikais, dalyvaus renginiuose, rinks ir džiovins arbatžoles, mokysis kartu rūpintis asmens higiena.

Pedagogai organizuos projekto renginius, keliones, vykdys tėvų švietimą, kartu su vaikais sportuos, žais, gamins, įsigys priemonių vaikų sveikatos ir saugios gyvensenos stiprinimui.

**Projekto turinys.** Projektas apima daug sveikatos sričių: savęs pažinimą, higieninį ugdymą, fizinio aktyvumo ir poilsio derinimo, ekologinį ugdymą, sveikos mitybos, žalingų įpročių prevenciją.

**Atsakingas asmuo:** Kristina Lieparskienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui.

**Projekto vykdytojai:** visų grupių auklėtojos, vaikai ir jų tėveliai.