

Projektas „Fizinio aktyvumo skatinimas lopšelyje-darželyje“

Projekto tikslas – įstaigos bendruomenės pastangomis skatinti fizinį aktyvumą, stiprinti ugdytinių sveikatą, gilinti šios srities žinias, įgūdžius, kurti integruotą ir darnią sveikos gyvensenos ugdymo sistemą.

Uždaviniai:

- ✓ Sudaryti sąlygas tenkinti prigimtinių vaiko poreikį judėti, žaisti, bendrauti ir pažinti pasaulį, vadovaujantis „smagaus žaidimo koncepcija“.
- ✓ Skatinti fizinį vaikų aktyvumą, užtikrinant saugią, palankią vaikų sveikatai aplinką.
- ✓ Plėtoti partnerystės ryšius su šeima.
- ✓ Įtraukti visus įstaigos bendruomenės narius į fizinio aktyvumo skatinimo programą.

Įgyvendinimo būdai. Kasdieninė rytmetinė mankšta, kūno kultūros valandėlės, judri vaikų veikla gryname ore, savaiminis judėjimas, sportinės pramogos, sporto šventės, varžybos.

Priemonės objektas skirtas 1,5–6 metų vaikų, jų tėvų, pedagogų, lopšelio-darželio bendruomenės, socialinių partnerių fizinio aktyvumo skatinimui. Įstaigos teritorija bus pritaikyta ugdyti ir lavinti sveikus ir saugius vaikus.

| Vykdamos priemonės, renginiai | Mėnuo | Atsakingas vykdytojas | Vieta |
|---|---------------------|---|-------------------------------|
| Projektas „Fizinio aktyvumo skatinimas lopšelyje-darželyje“. | Visus metus | Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Kristina Lieparskienė | Lopšelis-darželis „Buratinas“ |
| Sveikos ir saugios gyvensenos projektas „Noriu augti sveikas“, „Sveikatos takeliu“ | Nuolat, pagal planą | Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Kristina Lieparskienė | Lopšelis-darželis „Buratinas“ |
| Teminės savaitės: ▪ „Kelionė rudenėlio traukiniu“ ▪ „Sveikatos takeliu“ | Spalis, gegužė | Sveikos gyvensenos ugdymo metodinė grupelė | Lopšelis-darželis „Buratinas“ |
| Sveikatos valandėlės: | | | |
| ▪ „Dantukų priešai ir draugai“ | Vasaris | Socialinė pedagogė Inga Maslinskienė | Lopšelis-darželis „Buratinas“ |
| ▪ „Sveiko maisto piramidė“ | Balandis | Priešmokyklinio ugdymo pedagogė Danguolė Šeipūnienė | Lopšelis-darželis „Buratinas“ |
| ▪ „Mano mankšta“ | Kovas | Pedagogė Aušra Vitkauskienė | Lopšelis-darželis „Buratinas“ |
| Sporto pramogos: ▪ „Baltųjų lokių šalyje“ ▪ „Saulės zuikučiai“ | Vasaris, Birželis | Sveikos gyvensenos ugdymo metodinė grupelė | Kernavė |
| Sporto ir sveikatingumo dienos: ▪ „Mes esame laimingi“ ▪ „Sveikuolių Sveikuoliai“ | Birželis, sausis | Sveikos gyvensenos ugdymo metodinė grupelė | Lopšelis-darželis „Buratinas“ |
| Sporto šventė „Greitutės ir Greitučiai“ | Gegužė | Auklėtoja Aušra Vitkauskienė | Lopšelis-darželis „Buratinas“ |
| Kūrybinių darbų paroda „Mes sveikuoliai“, „Sveikatos takelis“ | Pagal planą | Grupių auklėtojos | Lopšelis-darželis „Buratinas“ |
| Išleisti lankstinuką „Fizinio | Gegužė | Socialinė pedagogė | Lopšelis-darželis |

| | | | |
|--|------------------|--|-------------------------------|
| aktyvumo skatinimas lopšelyje-darželyje“ | | Inga Maslinskienė | „Buratinas“ |
| Išleisti standą su aktualia informacija sveikatos klausimais | Iki kovo mėn. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Birutė Vaizgenienė | Lopšelis-darželis „Buratinas“ |
| Įrengti sporto aikštyną | Iki gegužės mėn. | Direktorė Vacė Vaskelienė | Lopšelis-darželis „Buratinas“ |

2014 metais projekto įgyvendinimui iš Širvintų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos buvo skirta 1500,- Lt.